

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

برنامج التربية الذاتية

إعداد

الشيخ الدكتور عبد الرحيم خليل

كلية الدعوة والعلوم الإسلامية

أم الفحم

النسخة الثالثة

2023م

بسم الله الرحمن الرحيم

بين يدي البرنامج

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه، وبعد:

يسأل بعض الناس عن وردهم اليومي ما يكون، ويسألون عن القراءة، الكتب التي تُقرأ، المواضيع التي تُقرأ...

ولقد بدأت عنايتي بهذه المسائل، في سنة 1984 ولم أزل أعتني بها، وهذه الورقات خلاصة في الموضوع.

وبين يدي البرنامج أذكر بعض الفوائد والملاحظات:

1. ضع نصب عينيك أن ترتقي بشكل مستمر في الدوائر الأربعة:
 - دائرة العلم والثقافة الإسلامية، خاصة علم الكتاب والسنة والتزكية وعلم الآخرة واصبر على شيخ وكتاب.
 - دائرة الأوراد والعبادات والأعمال اليومية والأسبوعية.
 - دائرة الأخلاق الظاهرة والباطنة.
 - دائرة التخصص: ويدخل فيها التخصص الدعوي، والتخصص الحياتي.
2. قد تستفيد من غيرك ولكن هناك نصيب كبير للجهد الذاتي في العلم والتربية.
3. ركنا التربية: العلم والذكر.

4. أكلتان وشربتان في اليوم حد معتدل، فخفة المعدة من أسس إصلاح الدنيا والآخرة.

5. من الأساسيات الأولى:

- الإخلاص.

- الدعاء.

- أكل الحلال.

- التوبة بشروطها.

- حفظ اللسان.

- تنظيم الوقت.

6. بعد أن تحدّث العلامة سعيد حوى عن فرض العين وفرض

الكفاية، وفرض الوقت وفرض العصر. قال ما مجمله:

إذا اتضح ما مرّ فقد آن لنا أن نتحدّث تفصيلاً عن بعض فروض

العين في عصرنا ولنجعلها تحت ثلاثة عناوين: العلم، العمل

والحال. ملاحظين فروض العصر والوقت وتيارات العصر

وتعقيداته وتأثير ذلك على العقل والقلب والنفس.

أولاً: في العلم

أ. أخذ حظ من علوم أصول الفقه على قدر استطاعة الإنسان،

لأنه ما لم يحصل المسلم ذلك فإنه يكون معرضاً للوقوع في

خطر الرفض للأحكام أو في خطر الوقوع في براثن الغلاة.

ب. أخذ حظ من علوم اللغة العربية على قدر استطاعة الإنسان لأنه ما لم يكن ذلك فقد يقع الإنسان فريسة الخطأ بيد الحرفيين أو بيد المؤولين.

ج. أخذ حظ من علم الأصول الثلاثة بحيث يكون عند الإنسان تصور عن أدلة وجود الله عز وجل، وأدلة رسالة الرسول صلى الله عليه وسلم، وبحيث يكون عنده تصوّر شامل عن الإسلام. د. أخذ حظ من علم العقائد حتى لا يكون فريسة الوقوع في أسر فرقة ضالة أو في أسر أفكارها.

هـ. أخذ حظ من الفقه عامة، ومن الفقه المذهبي خاصة، الأول ليعرف كيف يتصرف أمام الوقائع، والثاني ليعرف كيف يراجع عويصات المسائل.

و. حفظ شيء من القرآن واتقان تلاوته.

ز. حفظ شيء من السنة النبوية والاطلاع على ما أمكن من متونها. ويدخل في ذلك التعرف على السيرة النبوية ومعالم حياة الصحابة.

ح. الاطلاع على فقه الدعوة والحركة المعاصرين بحيث ينطلق بالدعوة على بصيرة.

ط. الاطلاع على بعض الدراسات الإسلامية الحديثة التي تحتاجها بيئته أو تحتاجها مناعة وحصانة.

ي. الاطلاع على شيء من التاريخ الإسلامي وواقع المسلمين يحصنه ويطلق طاقاته في الخدمة الإسلامية.

- ك. أخذ حظ من علوم تزكية النفس والسير إلى الله.
- ل. المطالعة والمدارسة في كل ما ينمي الوعي الإسلامي بحيث يعرف الإنسان مشكلات المسلمين وكيفية حلها.
- م. الاطلاع على الثقافة التي تمكنه من الأمر بالمعروف والنهي عن المنكر، والدعوة إلى الله وخدمة الإسلام والمسلمين.

ثانياً: العمل

- أ. أول ما يطالب به العبد في العمل بعد التعرف على الله، عبادته والفروض مقدمة على النوافل، ويدخل في ذلك الصلاة والصوم والزكاة والحج والأمر بالمعروف والنهي عن المنكر والعمل للإسلام.
- ب. الكسب الحلال وأداء الحقوق فيه.
- ج. القيام بحقوق الوالدين والأرحام والجوار.
- د. الكينونة في الصف الإسلامي وحسن التعامل مع المسلمين ويدخل في ذلك لزوم إمام المسلمين وجماعتهم إن كان لهم جماعة وإمام.
- هـ. القيام بالحقوق الطارئة والعارضة.
- و. اجتناب المحرمات وما قاربها وإقامة الفرائض والواجبات.
- ز. القيام بفروض الكفاية التي يتعين لها.
- ح. نية المتابعة لرسول الله صلى الله عليه وسلم والالتزام بالأحكام.

ثالثاً: الحال القلبي والنفسي

ويدخل في ذلك أن يكون قلبه سليماً وفطرته مستقيمة ونفسه مزكاة، وههنا نلفت النظر إلى أن ما يوصل إلى مثل هذه المعاني المفروضة فهو فريضة، ومن ههنا نقول: قد تكون بعض الأمور في الأصل مندوبة فإذا تعينت كطريق للوصول إلى هذه الأحوال الشريفة فإنها تصبح فريضة ومما يدخل في مثل هذه الفريضة:

أ. التحقق بالإيمان والإخلاص والتوكل والزهد في الدنيا ومحبة الله ورسوله.

ب. الخلاص من الكفر والنفاق والفسوق والعصيان والإثم والأمراض القلبية مثل الحسد والرياء والغل والحقد وأمثال هذه الأمراض.

7. من روائع الربانيين:

قال الإمام سفيان الثوري رحمه الله: "أحسن سريرتك يحسن الله علانيتك، وأصلح ما بينك وبين الله يصلح الله ما بينك وبين الناس، واعمل لأخرتك يكفك الله أمر دنياك".

قال الإمام ابن المبارك رحمه الله: "اترك فضول النظر توفق للخشوع، اترك فضول الكلام توفق للحكمة، اترك فضول الطعام توفق للعبادة، اترك عيوب الناس توفق لمعرفة عيوبك".

قال الإمام النووي رحمه الله: "وأصول ما تداوى به النفس خمسة:

- تخفيف المعدة بقله الطعام والشراب.

- الالتجاء إلى الله تعالى مما يعرض عند عروضه.
 - الفرار من مواقف ما يخشى الوقوع فيه.
 - دوام الاستغفار مع الصلاة على النبي -عليه الصلاة والسلام
 - آناء الليل وأطراف النهار بإجتماع الخاطر.
 - وصحبة من يدللك على الله حاله".
- قال الإمام حسن البنا رحمه الله: "ميدانكم الأول نفوسكم فإن قدرتم عليها كنتم على ما سواها أقدر".
8. الكتب في البرنامج استقيتها من كتب عديدة ومن التجربة، ومن أهم الكتب التي استفدت منها:
- 1- ثقافة الداعية- عبد الله علوان.
 - 2- معاً نتطور- محمد أحمد الراشد.
 - 3- نحو المعالي- محمد أحمد الراشد.
 - 4- ثقافة الداعية- القرضاوي.
 - 5- الحياة الربانية والعلم- القرضاوي.
 - 6- السياسة الشرعية- القرضاوي.
 - 7- المرجعية العليا- القرضاوي.
 - 8- فتاوى الزرقا.
 - 9- منهج البحث في الفقه الإسلامي- د. عبد الوهاب أبو سليمان.
 - 10- المرشد الوثيق- جاسم مهلهل ياسين.
 - 11- جند الله ثقافة وأخلاقاً- سعيد حوى.
 - 12- السيرة بلغة الحب والشعر- سعيد حوى.

- 13- إجازة تخصص الدعوة- سعيد حوى.
- 14- في آفاق التعاليم- سعيد حوى.
- 15- تربيتنا الروحية- سعيد حوى.
- 16- إحياء الربانية- سعيد حوى.
- 17- غذاء العبودية- سعيد حوى.
- 18- مشروع المنهاج (طبع ضمن مختارات إسلامية- الكتاب الرابع)- حلمي عبد المجيد.
- 19- الخطة البراقة- د. صلاح الخالدي.
- 20- منهج السلف في السؤال عن العلم- عبد الفتاح أبو غدة.
- 21- تحقيق الأجوبة الفاضلة- عبد الفتاح أبو غدة.
- 22- صفحات من صبر العلماء- عبد الفتاح أبو غدة.
- 23- تراجم ستة من فقهاء القرن الرابع عشر- عبد الفتاح أبو غدة.
- 24- رسالة المسترشدين – تحقيق عبد الفتاح أبو غدة.
- 25- صناعة الثقافة- أربعة أجزاء- طارق سويدان.
- 26- مقالات الكوثري.
- 27- مرجع العلوم الإسلامية- د. محمد الزحيلي.
- 28- كيف تبني ثقافتك- د. علي العمري.
- 29- الطرق الجامعة للقراءة النافعة- د. محمد موسى الشريف.
- 30- مكتبة الأسرة المسلمة- د. عبد الحميد أبو سليمان.

- 31- كتابة البحث العلمي ومصادر الدراسات الفقهية- د. عبد الوهاب إبراهيم أبو سليمان.
- 32- معالم إرشادية لصناعة طالب العلم- محمد عوامة.
- 33- الثقافة الآمنة – د. محمد موسى الشريف.
- 34- مدمن كتب – وضاح بن هادي.
- 35- رحلتي مع القراءة – محمد موسى الشريف.
- 36- أدب العالم والمتعلم – محمد صالح الغرسي.
- 37- اقتراحات من الاخوة والأخوات جزاهم الله خيراً.
أخص منهم: خالد زعبي، ليلي مواسي، أسماء كريم.

أما الاوراد وما حولها فقد استقيتها من كتب عديدة ومن التجربة،

ومن أهم الكتب التي استفدت منها:

- إحياء علوم الدين- الإمام الغزالي.
- كثير من كتب الإمام ابن القيم.
- الرسائل- الإمام حسن البنا.
- كثير من كتب العلامة سعيد حوى.
- عدة المرید الصادق- أحمد زروق.
- سبيل من أناب إلى الله- محمد صالح الغرسي.
- بداية الهداية- الغزالي.
- المقاصد النووية.

9. حول الاستفادة من البرنامج

- حاولت أن أجمع بين الثقافة الإسلامية والأوراد والعبادات وبعض الخطوات التربوية العملية.
- حاولت أن تكون الثقافة الإسلامية متكاملة متوازنة ومتدرجة.
- حاولت أن أرتب الكتب في كل مرحلة وفق المواضيع: القرآن وعلومه، السنة وعلومها، الفقه وأصوله، العقيدة، التزكية، السيرة والتاريخ والتراجم، باقي المواضيع.
- لا تنتقل إلى مرحلة إلا بعد استكمال أو قرب استكمال المرحلة السابقة.
- لا ضرورة لمراعاة ترتيب الكتب داخل المرحلة، والأحسن أن تنوع القراءة في داخل المرحلة:
 - فمرة تقرأ من كتب: القرآن وعلومه.
 - ومرة من كتب: السنة وعلومها.
 - ومرة من كتب: الفقه وأصوله.
 - وهكذا...
- ولا يستحسن أن تقرأ مدة طويلة في موضوع واحد.
- إذا تيسر لك متابع يتابعك في البرنامج وتطبيقه يعينك ويذكرك فهذا جيد، وقد يكون هذا المتابع قادراً على التوجيه والتعليم وحل الإشكالات، وقد يكون على الأقل صديقاً صدوقاً يعينك إذا ذكرت ويذكرك إذا نسيت.
- إذا نصحننا بكتاب فهذا لا يعني أن الكتاب بالضرورة كامل الأوصاف ليس فيه ما ينتقد.

فمثلاً:

○ كتاب (في ظلال القرآن) عليه ملاحظات ذكر عدد منها صلاح

الخالدي والقرضاوي.

○ كتاب (مدارج السالكين) فيه على الأقل ملاحظة واحده

تتكرر مراراً.

ملاحظة هامة:

- كل من طبّق (البرنامج الأول - الوصية) لمدة ستة أشهر على

الأقل، ويرغب أن أتابعه فهذا ممكن.

الشيخ د. عبد الرحيم خليل

عميد كلية الدعوة والعلوم الإسلامية

- أم الفحم

النسخة الثالثة - 2023م

الفصل الأول: سنوات الثانوية

الورد اليومي

- نصف جزء قرآن على الأقل.
- المأثورات الوظيفية الصغرى مرة واحدة على الأقل يومياً.
- 100 استغفار.
- 100 صلاة على النبي صلى الله عليه وسلم.
- 100 لا إله الا الله.
- 4 ركعات الضحى.
- صلاة الجماعة في المسجد.
- القراءة يومياً لمدة نصف ساعة على الأقل (قراءة في الثقافة الإسلامية).
- مجلس علم أو ذكر مرة في الأسبوع.
- الاهتمام بالصحبة الصالحة.

الكتب

سلسلة سفير الخاصة بالثانوية

سلسلة ثقافتنا الإسلامية الخاصة بالثانوية

اسم الكتاب	المؤلف
السيرة النبوية دروس وعبر	مصطفى السباعي
دور الشباب في حمل رسالة الاسلام	عبد الله علوان
رسائل سريعة الى الشباب والشابات	عبد الحميد البلالي
معالم الحضارة	عبد الله علوان
مسلمات مؤمنات	القرضاوي
زاد على الطريق	مصطفى مشهور
واجب الشباب المسلم اليوم	القرضاوي
جيل النصر المنشود	القرضاوي
المبشرات بانتصار الاسلام	القرضاوي
قوانين البيت المسلم	سعيد حوى
تبصرة الأملعي بفقهاء الامام الشافعي	د. محمد سعيد المجاهد
من أدب الإسلام	عبد الفتاح أبو غدة
رب ارجعون	مجدي الهلالي
صور من حياة الصحابة	عبد الرحمن الباشا
جدد حياتك	محمد الغزالي
كتاب متخصص في الدراسة والاستعداد للاختبارات مثل: سيكولوجية المذاكرة	محمد كمال عبد الصمد
فرسان مخزوم	عبد الحميد طهماز

المؤلف	اسم الكتاب
عبد الحميد طهماز	فتيان أسلم
يوسف العظم	مجتمع الذوق الرفيع
طارق سويدان	مرن عضلات مخك
محمد سعيد العريان	القصص التاريخية: بنت قسطنطين، على باب زويله

- ان كان لا بد من روايات فروايات أمثال نجيب الكيلاني مثل:

عذراء ماليزيا

موعدنا غداً

حكايات طبيب

عند الرحيل

- التواصل الراشد المعتدل مع وسائل الاعلام التقليدية والحديثة

بحيث يكون التواصل مشروعاً وايضاً دون مبالغة في استهلاك

الوقت.

الفصل الثاني: برامج الأوراد والخطوات

التربوية

- كل برنامج يطبق مع المحافظة على الأوراد لمدة سنة على الأقل وبعد هذه المدة من التطبيق والمداومة ينتقل إلى البرنامج الثاني.
- ليس هناك تلازم بين الأوراد والخطوات التربوية وبين مراحل الثقافة الإسلامية، فالهمم والقدرات تتفاوت.

البرنامج الأول – الوصية

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه وبعد:

- الالتزام بمنهج أهل السنة والجماعة في العقيدة وأصول الفقه والفقه والسلوك.
- كتاب ميثاق الشيوخ والدعاة.
- الالتزام بـ "برنامج التربية الذاتية" والمهم المداومة والاستمرار.
- اتخاذ صديق صدوق من أجل النصيحة والتذكير والمذاكرة.
- الاستزادة من العلم والمداومة على الأوراد والمساهمة في خدمة الإسلام وقضاء حوائج الناس.

الحد الأدنى للبرنامج اليومي

1. نصف جزء قرآن.
2. المأثورات (الوظيفة الصغرى) صباحًا ومساءً.
3. 100 استغفار صباحًا ومساءً.
4. 100 لا إله إلا الله صباحًا ومساءً.
5. 100 صلاة على النبي صلى عليه وسلم صباحًا ومساءً.
6. 4 ركعات ضحى.
7. السنن الرواتب.
8. الفجر في المسجد (للرجال) وعلى وقتها (للنساء).
9. 10 صفحات قراءة منهجية (من خلال برنامج التربية الذاتية).

10. تقليل الوقت المخصص لمتابعة وسائل الإعلام والتواصل الاجتماعي إلى ما دون الساعة.

الحد الأدنى للبرنامج الأسبوعي

1. مجلس علم أو ذكر، مرة في الأسبوع.
2. 10 صفحات من كتاب المهذب للشامي أو المستخلص لسعيد حوى (كلما ختمت رجعت).
3. جلسة بيتية إيمانية.
4. زيارة واحدة أو عيادة أو صلة رحم أو عزاء...
5. صدقة ولو قلّت.

البرنامج الثاني: التوبة

يضاف إلى الوصية:

- النوم والاستيقاظ باكراً.
- الحرص على صلاة الجماعة في المسجد خاصة الفجر للرجال - على وقتها للأخوات.
- ورد ختم الصلاة.
- المحافظة على الوضوء قدر الإمكان.
- الأدعية والآداب المتعلقة بالدخول والخروج والطعام والنوم...
- إحياء الليل: إحياء ما بين العشاء والمغرب كحد أدنى أو ثماني ركعات بعد العشاء أو نصف ساعد قبل الفجر على الأقل والأخير أفضل.
- جزء قرآن يومياً أو 20 دقيقة.
- صيام يوم في الأسبوع على الأقل.
- ساعة قراءة منهجية يومياً كمعدّل.
- الاتقان والإحسان في العمل أو الدراسة الجامعية.
- المحاسبة يومياً كتابياً.
- تنظيم البرنامج اليومي والأسبوعي والشهري من خلال مفكرة - تراجع يومياً.
- ما تيسر من الرياضة وأقله $\frac{1}{4}$ ساعة يومياً أو $\frac{1}{2}$ ساعة ثلاث مرات أسبوعياً.
- التأكيد على أكل الحلال.
- التأكيد على سلامة الولاء والبراء.

المهمات

(مهمات البرنامج الثاني)

مهمة 1: تأكيد منازل أساسية

- قراءة في مدارج السالكين أو مهذبه - صالح الشامي.
 - عن منزلة التوبة.
 - وعن منزلة الذكر.
 - وعن منزلة العلم.
- مع ما يقابل ذلك في مهذب الإحياء - صالح الشامي.

مهمة 2: التوبة (ومدتها ستة أشهر على الأقل).

- التوبة بشروطها - الاجتهاد في ترك المعاصي خاصة الظاهرة.
وردّ الحقوق.
- الاستغفار 500 مرة يومياً.
- دعاء الاستفتاح: اللهم اغسلني من خطاياي بالماء والثلج والبرد...

مهمة 3: دورة روحية

- 70 ألف لكل نوع من الثلاثة: استغفار، صلاة على النبي عليه الصلاة والسلام، لا إله إلا الله.
خلال 5-10 أيام ولا يشترط التفرغ.
مع الأوراد اليومية التامة.

مهمة 4: التخلص من آفات اللسان

- قراءة في المستخلص وآفات اللسان- المشوخي يومياً لمدة 100-70 يوماً، كل يوم 5-10 صفحات.
- توضع فقرة أو أكثر في جدول المحاسبة تتعلق بآفات اللسان.
- مداومة المتابعة لآفات اللسان مع المحاسبة والمعاقبة.

البرنامج الثالث: الحضور

إضافة إلى كل ما مضى:

- زيارة البيت الحرام بحج أو عمرة كل خمس سنوات.
- ملاحظة عدد ساعات النوم.
- ملاحظة عدد الوجبات وكمية الأكل: أكلتان وشربتان حد معتدل.
- يوم الجمعة: الكهف، الإكثار من الصلاة على النبي عليه الصلاة والسلام.
- زيارة المقبرة مرة في الأسبوع على الأقل.
- التأكيد على الإخلاص: على الأقل من خلال تدبر الموضوع في المستخلص والمهذب.
- 500 مرة استغفار مع دوام التوبة.
- 100 مرة الباقيات الصالحات (سبحان الله والحمد لله ولا إله إلا الله والله أكبر).
- 100 مرة الحصن (لا إله إلا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير).
- الاعتكاف يومياً ما بين المغرب والعشاء أو ما بين الفجر وطلوع الشمس.
- ألف مرة صلاة على النبي عليه الصلاة والسلام يومياً على الأقل.
- متابعة المستجدات الهامة في الواقع المحلي والعالمي من خلال بعض الصحف والمواقع المناسبة.
- متابعة المستجدات الهامة في قرارات المجامع الفقهية.

المهمات

(مهمات البرنامج الثالث)

مهمة 1: الاعتدال في الطعام

- قراءة من المستخلص والجوع (ابن أبي الدنيا) – 40-70 يوماً كل يوم 5-10 صفحات.
- المحاسبة على ذلك كتابياً يومياً.
- المعاقبة والمعاتبة والمتابعة.
- دورة في أركان المجاهدة.

مهمة 2: الحضور في الصلاة

- قراءة من المستخلص، وأول مرة أصلي – قراءة 40-70 يوماً كل يوم 5 – 10 صفحات.
- توضع فقرة على الأقل في جدول المحاسبة تتعلق بالحضور في الصلاة.
- المعاقبة والمحاسبة والمتابعة.

مهمة 3: تأكيد منازل أساسية

- قراءة في مدارج السالكين أو مهذبه – صالح الشامي.
 - عن منزلة الخوف.
 - وعن منزلة الرجاء.
 - وعن منزلة التذكر.
- مع ما يقابل ذلك من مهذب الإحياء – صالح الشامي.

مهمة 4: تطوير العادات

- من برنامج علي وكتاب، يسمع ويقراً ما يلي:

1. عادات ذرية.
2. عادات صغيرة.
3. بناء العادات.
4. قوة الإرادة.
5. كُـل، تحرك، نم.
6. أمة الدوبامين.

تضع العادات التي تريد اكتسابها في جدول محاسبة خاص، مع المحاسبة والمتابعة والمعاقبة، ومع القراءة، والسماع لعلي وكتاب (أي المواضيع التي ذكرت أعلاه).

وإذا تيسر أن يقرأ بشكل خاص عن العادة التي يريد علاجها، فمثلاً يقرأ عن تغيير العادات بشكل عام. ويقراً عن عادة التشتت، بسبب وسائل التواصل بشكل خاص.

وعليه أن يطبق التوجيهات في التسجيلات التي ذكرت أعلاه.

أمثلة على عادات يمكن التركيز على اكتسابها:

- ضبط الطعام – مثلاً أكلتان وشربتان.
- ضبط النوم – لا نوم بعد الفجر ولا يزيد عن سبع ساعات.
- ضبط الاختلاط – تجنب مجالس الغيبة، والنميمة، والإثم.
- ضبط الكلام – تجنب الغيبة، والكذب، وما يحرم.

- ضبط وسائل التواصل – ساعة يومياً فقط.
- الرياضة – ثلاث مرات في الأسبوع كل مرة نصف ساعة على الأقل.
- المدة لهذه المهمة غير محددة.
- العادات تكتسب بالتوالي لا بالتوازي، أي عادة ثم عادة أخرى، ولا تؤخذ مرة واحدة.
- الحد الأدنى من الزمن للعمل على ترسيخ عادة 40-70 يوماً.

البرنامج الرابع – الدورات الروحية

يضاف إلى مضي:

- دورة روحية كل سنة مرة على الأقل ولو لثلاثة أيام (أنظر في الدورات الروحية كتاب تربيتنا الروحية).
- دورة روحية مع أركان المجاهدة كل سنتين مرة على الأقل (أنظر أركان المجاهدة والدورات الروحية في كتاب تربيتنا الروحية).
- العمل على ضبط الكلام والطعام والمنام والمخالطة من خلال القراءة والمتابعة والمحاسبة والمعاقبة ثم الدورات الروحية مع المجاهدة.
- رمضان فرصة للقراءة في التفسير وفرصة للتخلص من آفة من الآفات وتثبيت الأوراد خاصة صلاة الفجر في المسجد وقيام الليل وصيام ثلاثة أيام من كل شهر.
- رمضان فرصة للدورة الروحية.
- العشر الأوائل من ذي الحجة فرصة لتثبيت الأوراد ودورة روحية.
- العمرة فرصة لتثبيت الأوراد ودورة روحية.
- العلم والأوراد والمجاهدة، تؤدي إلى التعرف على العيوب أو بعضها ومن ثم علاجها.
- الافتقار إلى الله والدعاء.
- التأمل والتفكير في الموت والقبر والآخرة قبل الورد 5 دقائق أو أكثر مثلاً. ويمكن الاستعانة بقراءة صفحات من التوهم أو ربّ ارجعون (مجدي الهلالي).

- الصلاة على النبي عليه الصلاة والسلام من 2000 – 3000 مرة
يوميّاً.

- رجوع الاستغفار إلى مئة صباحاً مئة مساءً.

- لا يزال لسانك رطباً بذكر الله قدر الإمكان.

- من رغب في زيادة أوراد

○ فله أن يقرأ الوظيفة الكبرى من المأثورات.

○ وله أن يقرأ الدعاء المستجاب يومياً – أحمد عبد الجواد.

○ وله أن يقوم من الليل 8 ركعات.

○ وله أن يصلي الضحى 8 ركعات.

○ وله أن يصلي بين المغرب والعشاء 6 ركعات.

المهمات

(مهمات البرنامج الرابع)

مهمة 1:

- الحضور في قراءة القرآن مع التفكر.
- قراءة عن الفكر وعن قراءة القرآن في المهدب.

مهمة 2:

- التركيز على المهلكات في المستخلص والمهدب خاصة: العجب، والكبر، والرياء، والغرور.
- وذلك من خلال القراءة والتدبر والعمل بالتوجيهات الفكرية، والعملية، وأيضًا ذلك جزء من الدورة الروحية.
- أن تضع في جدول محاسبة خاص ما يلي:

طريقة علاج أو أكثر	سبب أو أكثر	مظهر أو أكثر	
.1	.1	.1	العجب
.2	.2	.2	
.3	.3	.3	
.4	.4	.4	
.1	.1	.1	الكبر
.2	.2	.2	
.3	.3	.3	
.4	.4	.4	

.1	.1	.1	الرياء
.2	.2	.2	
.3	.3	.3	
.4	.4	.4	
.1	.1	.1	الغرور
.2	.2	.2	
.3	.3	.3	
.4	.4	.4	

- تتابع الجدول بالمحاسبة، والمتابعة، والمعاقبة، والقراءة في المستخلص والمهذب.
- أقترح أن تعالج هذه الأمور الأربعة معاً لوجود بعض التداخل بينها.
- المدة الزمنية غير محددة، ولكنها لا تقل عن سنتين.

الفصل الثالث: مراحل الثقافة

الإسلامية المتكاملة

- لا تنتقل إلى مرحلة إلا بعد إتمام أو مقارنة إتمام المرحلة السابقة.
- يراعى التنوع داخل كل مرحلة بحيث تقرأ من التفسير ثم من التزكية مثلاً ثم كتاباً في التاريخ ثم كتاب حديث ثم كتاب تزكية وهكذا.
- اقرأ الكتاب كاملاً بشكل متواصل إلا الكتب الضخمة فيمكن أن تقرأ ويقرأ معها كتب أخرى.
- قراءة الكتاب المفيد الدسم مرة أخرى تفيد أكثر من الأولى.
- لا تلازم بين برامج الأوراد ومراحل الثقافة ولكن لا بد من حد أدنى من هذا ومن هذا.

المرحلة الأولى

من سنتين إلى ثلاث سنوات

الكتب:

اسم الكتاب	المؤلف
القرآن وعلومه	
حفظ جزء عمّ	
التبيان في آداب حملة القرآن	محيي الدين النووي
التجويد المصوّر، مع دورة على الأقل في أساسيات التجويد.	أيمن سويد
السنة وعلومها	
حفظ الأربعين النووية	
صحيح القصص النبوي	د. عمر الأشقر
الرسول والعلم	د. يوسف القرضاوي
الفقه وأصوله	
فقه الصلاة والصيام من كتاب الفقه المنهجي	د. البغا، د. الخن والشريجي
الواجبات والمحرمات في العبادات	د. مشهور فواز
العقيدة	
الوجيزة	عبد الرحمن حسن حبنكة
الولاء في الإسلام	د. عبد الرحيم خليل
اليوم الآخر في ظلال القرآن	أحمد فائز

المؤلف	اسم الكتاب
التزكية	
الإمام حسن البنا	المأثورات
الحارث المحاسبي مع تحقيق أبي غدة	رسالة المسترشدين
مجدي الهلالي	الإيمان أولاً
محمد الغزالي	خلق المسلم
الحارث المحاسبي	التوهم
د. يوسف القرضاوي	الوقت في حياة المسلم
إبراهيم المشوخي	آفات اللسان
السيرة والتاريخ والتراجم	
المبار كفوري	الرحيق المختوم
د. عبد القادر أبو فارس	ثلة من الأولين
عبد الله علوان	صلاح الدين الأيوبي
متفرقات	
أبو الحسن الندوي	ماذا خسر العالم بانحطاط المسلمين
د. يوسف القرضاوي	المسلمون والعملة
د. يوسف القرضاوي	مركز المرأة في الحياة الإسلامية
محمد ديماس	فن إدارة الوقت
د. علي الحمادي	فن إدارة الاجتماعات
ديل كارنيجي	دع القلق وابدأ الحياة

اسم الكتاب	المؤلف
بصائر للمسلم المعاصر	عبد الرحمن حسن حبنكة الميداني
بلوغ بلا خجل	أكرم رضا
من وصايا طبيب	حسن شمسي باشا
عجز الثقات	د. موسى محمد الشريف
الثبات	د. موسى محمد الشريف
كتاب في الإيماء مثل المرشد المبسّط	عبد الجليل زكريا
من روائع حضارتنا	مصطفى السباعي
الخصائص العامة للإسلام	د. يوسف القرضاوي
صناعة النجاح	د. طارق سويدان
حطم القيود	عبد الحميد البلالي
الأصل الأول: الشمول	د. يوسف القرضاوي
المجتمع العربي في الداخل الفلسطيني	مركز الدراسات المعاصرة - أم الفحم
ماذا يعني انتمائي للإسلام	فتحي يكن
قواعد الدعوة إلى الله	همام سعيد

المرحلة الثانية

من سنتين إلى ثلاث سنوات

الكتب:

المؤلف	اسم الكتاب
القرآن وعلومه	
حفظ جزء تبارك	
إبراهيم العلي	صحيح أسباب النزول
مجد مكي	المعين على تدبر الكتاب المبين
السنة وعلومها	
النووي تحقيق شعيب الأرنؤوط	رياض الصالحين
الفقه وأصوله	
د. أكرم القواسمي	مدخل إلى مذهب الإمام الشافعي (أو ما يعادله في المذاهب الأخرى)
د. عبد الرحيم خليل	مقدمة في المذهب الشافعي
د. البغا، د. الخن والشريجي	الفقه المنهجي
د. مرتضى الداغستاني	المدخل إلى أصول الإمام الشافعي
د. عبد الرحيم خليل	كيف يتعامل المسلم المعاصر مع الفقه والفتوى

المؤلف	اسم الكتاب
محمد الحامد	لزوم اتباع المذاهب الأربعة حسماً للفوضى الدينية (مطبوع أيضاً ضمن رسائل محمد الحامد)
العقيدة	
سعيد حوى	الأساس في السنة - قسم العقيدة
التزكية	
د. خالد أبو شادي	أول مرة أصلي
سعيد حوى	المستخلص في تزكية الأنفس
سعيد حوى	تربيتنا الروحية
أحمد محمد الراشد	الرقائق
السيرة والتاريخ والتراجم	
إبراهيم العلي	صحيح السيرة النبوية
عبد الرحمن الباشا	صور من حياة التابعين
محمود شاكر أو صلاح الخالدي	الخلفاء الراشدون
محمود شاكر	الدولة الأموية
متفرقات	
د. يوسف القرضاوي	القدس
د. محمد موسى الشريف	أهل الإسلام والتفلّت من ظاهر الالتزام
الإمام حسن البنا	الرسائل
مصطفى مشهور	بين القيادة والجنديّة

اسم الكتاب	المؤلف
جند الله ثقافة وأخلاقاً	سعيد حوى
في آفاق التعاليم	سعيد حوى
مشكلات الدعوة والداعية	فتحي يكن
الاستيعاب	فتحي يكن
المتساقطون	فتحي يكن
سلسلة مدرسة الدعاة	عبدالله علوان
السياسة الشرعية	د. يوسف القرضاوي
خصائص التصور الإسلامي	سيد قطب
المستقبل لهذا الدين	سيد قطب
دور القيم والأخلاق في الاقتصاد الإسلامي	د. يوسف القرضاوي
تربية الأولاد في الإسلام	عبد الله ناصح علوان
مراهقة بلا أزمة	أكرم رضا
مدخل إلى علم النفس الإسلامي	د. محمد نجاتي
النحو الواضح	علي الجارم
فنون الحوار	محمد ديماس
كيف تنمي مهارات الابتكار	محمد أحمد عبد الجواد
شبابك كيف تحافظ عليه	د. حسان شمسي باشا
معجم الأغلط اللغوية	محمد العدناني
متابعة قرارات المجامع الفقهية خاصة الدولي والهندي	
قراءة في مجال العمل والتخصص.	

المرحلة الثالثة

من سنتين إلى ثلاث سنوات

الكتب:

المؤلف	اسم الكتاب
القرآن وعلومه	
حفظ سورة البقرة	
تهذيب وترتيب صلاح الخالدي وتخريج إبراهيم العلي	تفسير ابن كثير
مناع القطان	مباحث في علوم القرآن
صلاح عبد الفتاح الخالدي	مفاتيح للتعامل مع القرآن
السنة وعلومها	
مناع القطان	مباحث في علوم الحديث
الطحان	أو تيسير مصطلح الحديث
عدد من المؤلفين	نزهة المتقين
النووي تحقيق محي الدين مستو	الأذكار
الفقه وأصوله	
محمد حسن هيتو	الوجيز
سعيد حوى	جولات في الفقهاء الكبير والأكبر
الخطيب الشربيني	الإقناع (شرح أبي شجاع)
عبد الرحيم خليل	الاجتهاد والتقليد

المؤلف	اسم الكتاب
العقيدة	
عبد الرحمن حبنكة الميداني	العقيدة الإسلامية
سعيد حوى	الله جل جلاله
سعيد حوى	الرسول صلى الله عليه وسلم
التزكية	
محمد إلياس	شرح حياة الصحابة للكندهلوي
عبد القادر أبو فارس	تزكية الأنفس
محمد صالح الغرسي	سبيل من أناب إلى الله
العز بن عبد السلام	شجرة المعارف والأحوال
ابن المبارك تحقيق عادل مرشد	الزهد
محمد سيد نوح	آفات على الطريق
السيرة والتاريخ والتراجم	
محمد موسى الشريف	الصحوة الإسلامية تاريخاً وتقويماً
أبو الحسن الندوي	رجال الفكر والدعوة
د. علي جريشة	حاضر العالم الإسلامي
د. عمر فروخ	التبشير والاستعمار
شاتلي	الغارة على العالم الإسلامي
محمود عبد الحلیم	الإخوان المسلمین - أحداث صنعت التاريخ
د. أمير عبد العزيز	الوجيز في تاريخ الإسلام
الإمام حسن البنا	مذكرات الدعوة والداعية

اسم الكتاب	المؤلف
نكبة فلسطين	حسني أدهم جرار
متفرقات	
المرأة المسلمة	وهبة سليمان الغاوجي
وسائل التربية	علي عبد الحلیم محمود
دروس في العمل الإسلامي	سعيد حوى
كي لا نمضي بعيداً عن احتياجات العصر	سعيد حوى
المنطلق	محمد أحمد الراشد
الإسلام والعلمانية	يوسف القرضاوي
أولادنا ووسائل التواصل	عبد الكريم بكار
دليل التربية الإسلامية	عبد الكريم بكار
ميثاق الشيوخ والدعاة	د. عبد الرحيم خليل
صناعة الحياة	محمد أحمد الراشد
تربية المراهق بين الإسلام وعلم النفس	د. محمد زعلابي
التميز في فهم النفسيات	أكرم عثمان
أصول الاقتصاد الإسلامي	د. رفيق المصري
هل تسمعي	محمد أحمد عبد الجواد
البلاغة الواضحة	علي الجارم
المنهاج في النحو	الأنطاكي
أغاني المعركة (شعر)	وليد الأعظمي
متابعة قرارات المجامع الفقهية خاصة الدولي والهندي	
قراءة في مجال العمل أو التخصص	

المرحلة الرابعة

من سنتين إلى ثلاث سنوات

الكتب:

المؤلف	اسم الكتاب
القرآن وعلومه	
سعيد حوى	الأساس في التفسير
د. صلاح عبد الفتاح الخالدي	مناهج المفسرين
السنة وعلومها	
سعيد حوى	الأساس في السنة
ابن القيم – تحقيق أبو غدة	المنار المنيف في الصحيح والضعيف
ابن حجر – تعليق نور الدين عتر	شرح النخبة
الفقه وأصوله	
المحلي	شرح الورقات
د. يوسف القرضاوي	المرجعية العليا
المجلس الإسلامي للإفتاء – بيت المقدس	فتاوى المرأة المسلمة
ابن حجر الهيتمي	الزواجر
مصطفى الطرابلسي	منهج البحث والفتوى
البجيرمي	حاشية البجيرمي على شرح الخطيب (على أبي شجاع)
د. عثمان شبير	المعاملات المالية المعاصرة

المؤلف	اسم الكتاب
العقيدة	
د. يوسف القرضاوي	مسائل في العقيدة بين السلف والخلف
د. يوسف القرضاوي	ظاهرة الغلو في التكفير
د. يوسف القرضاوي	موقف الإسلام من الكشف والإلهام
التزكية	
ابن القيم	الداء والدواء
ابن القيم	الوابل الصيب
ابن القيم	جلاء الأفهام
ابن القيم تحقيق عبد القادر الارناؤوط وشعيب الارناؤوط	زاد المعاد
صالح الشامي أو أحمد الراشد	تهذيب مدارج السالكين
ابن القيم	عدة الصابرين
أحمد صالح الشامي	المهذب من إحياء علوم الدين
أبو الحسن الندوي	ربانيّة لا رهبانيّة
محمد عوّامة	معالم إرشادية لصناعة طالب العلم
السيرة والتاريخ والتراجم	
منير الغضبان	المنهج الحركي للسيرة النبوية
عبد الله عقيل	من أعلام الدعوة والحركة الإسلامية المعاصرة
د. محسن محمد صالح	فلسطين
د. يوسف ذاقرضاوي	أمتنا بين قرنين

اسم الكتاب	المؤلف
إضاءات على ميلاد الحركة	الشيخ رائد صلاح
متفرقات	
فهم الإسلام في ظلال الأصول العشرين	جمعة أمين عبد العزيز
فضائح الفتن	أحمد محمد راشد
الصحافة والأقلام المسمومة	أنور الجندي
فقه الأولويات	د. يوسف القرضاوي
التربية السياسية	منير الغضبان
النظام الدولي الجديد	ياسر أبو شبانة
فصول في الفكر وواقعنا المعاصر	عدد من المؤلفين
نظام الإسلام	د. أمير عبد العزيز
الإخوان المسلمون	د. يوسف القرضاوي
التأصيل الإسلامي للدراسات النفسية	محمد عز الدين توفيق
التحفة السننية شرح الأجرومية	محمد محي الدين عبد الحميد
في رحاب الأقصى	يوسف العظم
مختار الصحاح	الرازي
قراءة في مجال العمل أو التخصص	
متابعة قرارات المجامع الفقهية خاصة الدولي والهندي	

المرحلة الخامسة

من سنتين إلى ثلاث سنوات

الكتب:

اسم الكتاب	المؤلف
القرآن وعلومه	
في ظلال القرآن	سيد قطب
السنة وعلومها	
جامع الأصول	ابن الأثير تحقيق عبد القادر الأرنؤوط.
الفقه وأصوله	
القواعد الكبرى	العز بن عبد السلام
جمع الجوامع	تاج الدين السبكي مع شرحه للمحلي
القواعد الفقهية	د. محمد الزحيلي
مصطلحات المذاهب الفقهية	مريم الظفيري
السياسة الشرعية حالة غياب حكم إسلامي	د. أحمد محيي الدين صالح
أثر الأدلة المختلف فيها في الفقه الإسلامي	د. مصطفى البغا
نهاية المحتاج (أو مختصره إن وجد)	الرملي

المؤلف	اسم الكتاب
العقيدة	
أهل السنة الأشاعرة	حمد السنان فوزي العنجري
الإبانة	أبو الحسن الأشعري
الحنابلة والاختلاف مع السلفية المعاصرة	مصطفى عليان الحنبلي
تزكية	
جولات في منازل الصديقين والربانيين	سعيد حوى (يقرأ أكثر من مرة)
سلسلة فقه السلوك	د. يوسف القرضاوي
مجموعة رسائل ابن رجب 5 مجلدات	ابن رجب
الرعاية	الحارث المحاسبي
إغاثة اللهفان	ابن القيم
الفوائد	ابن القيم
مفتاح دار السعادة	ابن القيم
حادي الأرواح	ابن القيم
الزهد	الإمام أحمد
الورع	الإمام أحمد
صفحات من صبر العلماء	أبو غدة
الأخلاق الإسلامية	عبد الرحمن حسن حبنكة

المؤلف	اسم الكتاب
السيرة والتاريخ والتراجم	
أبو غدة	تراجم ستة من فقهاء القرن الرابع عشر الهجري
د. محمد موسى الشريف	نزهة الفضلاء تهذيب سير أعلام النبلاء
علي الطنطاوي	ذكريات علي الطنطاوي
تعليق شكيب إرسلان	حاضر العالم الإسلامي
الشيخ كمال خطيب	نبش الذاكرة
متفرقات	
د. علي جابر	الطريق إلى جماعة المسلمين
ابن القيم	الطرق الحكمية
ابن تيمية	اقتضاء الصراط المستقيم
د. توفيق الواعي	الفكر السياسي المعاصر
د. محمد حسين	الاتجاهات الوطنية في الأدب المعاصر
د. يوسف القرضاوي	الصحوة الإسلامية بين الاختلاف المشروع والتفرق المذموم
د. محمد مصطفى حسين	المدخل إلى المدرسة الإسلامية في علم الاجتماع
ابن الجوزي مع تعليق علي الطنطاوي	صيد الخاطر
عبد الله علوان	التكافل الاجتماعي

المؤلف	اسم الكتاب
ستيفن كوفي	العادات السبع
د. علي نجاتي	القرآن وعلم النفس
د. عبد الكريم بكار	كيف يفكر العاملون للإسلام في التعامل مع التحوّلات العالمية؟
موسوعة علمية متوسطة	
قراءة في مجال العمل أو التخصص	
متابعة قرارات المجامع الفقهية خاصةً الدولي والهندي	

المرحلة السادسة

الكتب:

المؤلف	اسم الكتاب
القرآن وعلومه	
محبي الدين درويش	إعراب القرآن وبيانه
السنة وعلومها	
ابن حجر	فتح الباري (أو مختصره إن وُجد)
زكريا الأنصاري	أو شرح صحيح البخاري
ابن رجب. تحقيق شعيب الأرنؤوط	جامع العلوم والحكم
تحقيق شعيب الأرنؤوط	سنن ابن ماجه
ترتيب صالح الشامي	مسند الإمام أحمد مع مختصر تحقيقه الذي تم بإشراف شعيب الأرنؤوط
نور الدين الهيثمي. تحقيق شعيب الأرنؤوط	موارد الظمان إلى زوائد ابن حبان
ظفر التهانوي. تحقيق أبي غدة	قواعد في علوم الحديث
اللكنوي. تحقيق أبي غدة	الأجوبة الفاضلة
محمد عوامة	أثر الحديث الشريف في اختلاف الأئمة
ابن الديبع الشيباني	تميز الطيب من الخبيث
الكشميري. تحقيق أبي غدة	التصريح

اسم الكتاب	المؤلف
الفقه وأصوله	
الفكر السامي في تاريخ الفقه الإسلامي	محمد بن الحسن الفاسي الثعالبي
الموافقات	الشاطبي
قضايا طبية معاصرة	د. عمر الأشقر ورفاقه
الفروق	القرافي
إعلام الموقعين	ابن القيم
الفقيه والمتفقه	الخطيب البغدادي
مختصر المجموع	إسماعيل المجذوب
فقه النوازل	الجزازي
العقيدة	
الاعتصام	الشاطبي
العقيدة الطحاوية	مع شرح الغنيمي الميداني
مقالات الإسلاميين	أبو الحسن الأشعري
تبيين كذب المفتري	ابن عساكر
أقاويل الثقات	الكرمي
عقائد الأشاعرة	صلاح الدين الإدلبي
التزكية	
اقتضاء العلم والعمل	الخطيب البغدادي
المهذب في مدارج السالكين	صالح الشامي
جامع الآداب	يسري السيد محمد

المؤلف	اسم الكتاب
ياسر عبد الرحمن	موسوعة الأخلاق والزهد
أشرف عليها محمد عدنان السقا	الرسالة القشيرية في ثوبها الجديد
السيرة والتاريخ والتراجم	
ابن الجوزي	صفة الصفوة
محمد موسى الشريف	المختار المصون من أعلام القرون
متفرقات	
محمد أحمد الراشد	منهجية التربية الدعوية
أنور الجندي	الأيدولوجيات والفلسفات المعاصرة في ضوء الإسلام
د. طارق السويدان	صناعة القائد
هشام الطالب	دليل التدريب القيادي
عبد الحميد البلالي	الابتكار
د. محمد نجاتي	الحديث وعلم النفس
د. عبد الكريم بكار	نحو فقه أعمق للواقع الإسلامي
قراءة في مجال العمل أو التخصص	
متابعة قرارات المجامع الفقهية خاصة: الدولي والهندي	

المرحلة السابعة

الكتب:

اسم الكتاب	المؤلف
القرآن وعلومه	
مختصر موسوعة التفسير بالمأثور	الصادرة عن معهد الإمام الشاطبي
السنة وعلومها	
شرح صحيح مسلم	الإمام النووي
النهاية في غريب الحديث	ابن الأثير الجزري
شرح ألفية العراقي	السخاوي
الترغيب والترهيب	المنذري
المستدرک	مع تخریج تلاميذ شعيب
شرح مسند أحمد	أحمد الساعاتي
الفقه وأصوله	
تفسير النصوص في الفقه الإسلامي	محمد أديب الصالح
غياث الأمم	الجويني
مختصر فتاوى ابن تيمية	البعلي
موسوعة فقه ابن تيمية	محمد رواس قلعه جي
العقيدة	
الأسماء والصفات	البيهقي
التوحيد	أبو منصور الماتريدي

المؤلف	اسم الكتاب
عبد القادر البغدادي	الفرق بين الفرق
سعد الدين التفتازاني	شرح التفتازاني على العقائد النسفية
ابن أبي شريف	المسامرة شرح المسامرة
التزكية (منها بعض الكتب مكررة عمداً)	
الغزالي	أبها الولد
الغزالي	بداية الهداية
صالح الشامي	المهذب من إحياء علوم الدين
الكلاباذي	التعرف
أحمد زروق	عدة المريد الصادق
أحمد زروق	القواعد
المؤلف	اسم الكتاب
ابن القيم	مدارج السالكين
القرطبي	التذكرة
العفاني	صلاح الأمة في علو الهمة
قراءة في مجال العمل أو التخصص	
متابعة قرارات المجامع الفقهية خاصة: الدولي والهندي	

قائمة بالكتب الإضافية للبرنامج

المؤلف	اسم الكتاب
المرحلة الأولى	
المرحلة الثانية	
المرحلة الثالثة	
المرحلة الرابعة	
المرحلة الخامسة	

المؤلف	اسم الكتاب
المرحلة السادسة	
المرحلة السابعة	

الفصل الرابع – الحد الأدنى

الحد الأدنى هو:

أ. الوصية.

ب. ما يلي يشمل في ظني معظم فرض العين في حق معظم

الناس:

1. الفقه المنهجي – البغاور ورفاقه.
2. الزواجر – ابن حجر الهيتمي.
3. المستخلص – سعيد حوى.
4. ماذا يعني انتمائي للإسلام – فتحي يكن.
5. رياض الصالحين – النووي.
6. تربية الأولاد في الإسلام – عبد الله علوان.
7. الأساس في السنة قسم العقيدة – سعيد حوى.
8. فصول في الفكر وواقعنا المعاصر – عدد من المؤلفين.
9. الخصائص العامة للإسلام – القرضاوى.
10. المعين على تدبر الكتاب المبين – مجد مكي.
11. نشرة أخبار موجزة يومياً.
12. النظر في صحيفة أسبوعية مناسبة.
13. متابعة قرارات المجامع الفقهية خاصة: الدولي والهندي.
14. السؤال عما يقع لك من وقائع لا تعرف حكمها.

فهرس الموضوعات

الموضوع	الصفحة
بين يدي البرنامج.....	1
الفصل الأول: سنوات الثانوية.....	11
الورد اليومي.....	11
الكتب.....	12
الفصل الثاني: برامج الأوراد والخطوات التربوية.....	15
البرنامج الأول – الوصية.....	16
الحد الأدنى للبرنامج اليومي.....	16
الحد الأدنى للبرنامج الأسبوعي.....	17
البرنامج الثاني: التوبة.....	18
المهمات.....	19
البرنامج الثالث: الحضور.....	21
المهمات.....	22
البرنامج الرابع – الدورات الروحية.....	25
المهمات.....	27
الفصل الثالث: مراحل الثقافة الإسلامية المتكاملة.....	29
المرحلة الأولى.....	30
المرحلة الثانية.....	33
المرحلة الثالثة.....	36
المرحلة الرابعة.....	39
المرحلة الخامسة.....	42

46	المرحلة السادسة
49	المرحلة السابعة
53	الفصل الرابع – الحد الأدنى